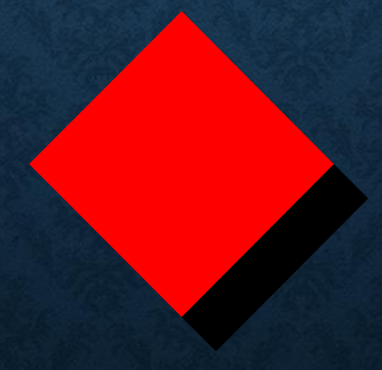
# Desozialisation



# De-sozialisation

**Schicksalhafte Erlebnisse:**

Behinderung, Erkrankung, psychische Betreuung, Obdachlosigkeit, Arbeitslosigkeit

**Freiwillige Beendigung sozialer Beziehungen:**

Wohnungswechsel, Arbeitswechsel, Partnerwechsel, Auswanderung

**Unfreiwillige Beendigung sozialer Beziehungen:**

Scheidung, Kündigung, d.h. Ausstieg aus dem Erwerbsleben

**Institutionalisierter Ausschluss aus einer bestimmten Altersstufe:**

Bildungsabschlüsse, Pensionierung

# Desozialisation

- Normalerweise werden solche Veränderungsprozesse von Individuen bewältigt und in ihre Persönlichkeit integriert.
- Ist die persönliche Resilienz allerdings zu gering ausgeprägt, kann Deprivation auftreten.
- Anzeichen: Angst, Selbstzweifel, Schamgefühl, Schuldgefühle, Trauer, Aggressionen, Depressionen, Verwirrtheit und Melancholie.

# Resilienz-Faktoren

- Selbstwahrnehmung
- Selbstwirksamkeit
- Soziale Kompetenz
- Umgang mit Stress
- Problemlösefähigkeiten

# Dank für Ihre Aufmersamkeit!

